

«Shampoo mischen»



1. Begrüssung / Inhalt

Hoi zäme! Ich zeige euch in diesem Mini-Workshop, welche Zutaten ihr benötigt, um ein festes Shampoo herzustellen und wie ihr sie verarbeitet. Eure Gruppen-Mitglieder, welche den Workshop «Shampoo formen» besuchen, zeigen euch dann, wie ihr das Shampoo einfärben und formen könnt.

Weil das Shampoo fest ist, kann auf eine Plastikverpackung verzichtet werden. Das macht feste Shampoos deutlich umweltfreundlicher und hilft dabei, Plastik im Alltag zu reduzieren. Genau wie flüssiges Shampoo aus dem Handel enthalten sie ein reinigendes Tensid, ausserdem pflanzliches Öl für die natürliche Hautpflege. Im Vergleich zu Duschgel enthält Shampoo weniger Fettanteile und ist deshalb weniger rückfettend. Du kannst das Shampoo, das wir heute herstellen aber ebenfalls für den gesamten Körper verwenden.

Das trockene Stück streicht man über das bereits nasse Haar bzw. die nasse Haut. In Kontakt mit Wasser erzeugt das feste Shampoo/Duschmittel Schaum, welcher mit den Händen gleichmässig verteilt werden kann. Im Anschluss wird der Schaum gründlich abgewaschen.

2. Material & Werkzeug vorstellen

Was braucht ihr:

- Zutaten (Tensid, Maisstärke, Mandelöl, D-Panthenol, Parfümöl)
- Rezept
- Waage
- Becher
- Gummischaber
- Löffel
- Schwingbesen
- Handschuhe
- Masken
- Unterlage

3. Sicherheitsmassnahmen

Das SCI-Pulver, welches wir als Tensid benutzen, staubt stark und kann die Atemwege reizen, darum ist es wichtig, dass ihr während des gesamten Vorgangs eine Maske tragt. Aus hygienischen Gründen müsst ihr Handschuhe tragen. Des Weiteren sollte darauf geachtet werden, dass der Arbeitsplatz gut abgedeckt ist.

4. Zutaten nach Rezept abwägen

Zum Abwägen der einzelnen Zutaten verwenden wir eine Waage. Mit einem Klick auf den ON/OFF-Schalter nehmt ihr die Waage in Betrieb. Achtet darauf, dass euch das Gewicht in Gramm angezeigt wird □ kleines «g» oben rechts in der Anzeige. Durch Betätigen der UNIT-Taste könnt ihr die Masseinheiten allenfalls ändern. Stellt den Mischbecher nun auf die Waage. Durch kurzes Drücken der ON/OFF-Schalter könnt ihr das Ausgangsgewicht auf null zurücksetzen und mit dem Abwägen der einzelnen Zutaten beginnen. Stellt die Anzeige nach jeder Zutat wieder auf null zurück, damit ihr präzise abwiegen könnt. Die 2.5g D-Panthenol müsst ihr nicht abwägen, sondern könnt dafür den Doppel-Messlöffel verwenden. Füllt die grössere Seite des Löffels mit D-Panthenol und schüttet sie in den Mischbecher. Die Reihenfolge der Zutaten spielt übrigens keine Rolle. Die Mengenangaben ergeben je nach Formgrösse 2-3 feste Shampoos. Arbeitet also zusammen und teilt euch die Masse untereinander auf.

Rezept

- 50g SCI-Pulver (Tensid)
Tensid auf Kokosöl-Basis, reinigt sanft. Zum grössten Teil bestehen alle Reinigungsprodukte aus Tensiden, denn sie sind für die Reinigungswirkung zuständig, indem sie Schmutz (z.B. Fette) lösen.
- 50g Maisstärke
Während bei flüssigen Shampoos Wasser den Hauptbestandteil bildet, ist es bei der festen Variante Stärke, welche als Verdickungsmittel dient.
- 25g Mandelöl
Pflegt die Haut, wird aus Mandeln gepresst.
- 2.5g D-Panthenol
Wird auch Provitamin B5 genannt – erhöht die Hautfeuchtigkeit.
- optional 10-20 Tropfen Parfümöl



5. Zutaten vermischen

Sobald sich alle Inhaltsstoffe im Mischbecher befinden, könnt ihr mithilfe des Gummischabers und des Schwingbesens die Zutaten vermischen. Geht behutsam vor, damit es nicht zu einer grossen Staubentwicklung kommt. Rührt so lange bis sich die Zutaten miteinander verbunden haben. Es entsteht kein homogener Teig wie bei einem Kuchen, sondern eine krümelige, leicht trockene Masse. Im nächsten Schritt, welche euch eure Gruppen-Mitglieder anschliessend zeigen, wird die Masse zusammengepresst und erhält dadurch ihre Form.



Differenzierungsmöglichkeiten

Das Mischen der Zutaten kann auch mit den Händen geschehen und entsprechend auch von Jugendlichen ausgeführt werden, welche z.B. motorisch eingeschränkt sind.

Die Jugendlichen auffordern, sich gegenseitig zu helfen und einen Coach um Rat zu bitten, wenn man innerhalb der Gruppe nicht mehr weiter weiss oder sich unsicher fühlt. Die Coaches helfen gerne.